

Мероприятия в отношении лиц, общавшихся с больным гриппом и ОРВИ

Зимний период - это время, когда наблюдается рост заболеваемости респираторными инфекциями, проявляющимися воспалением верхних дыхательных путей и протекающими с лихорадкой, насморком, чиханием, кашлем, болью в горле.

Часто респираторные инфекции осложняются бронхитом, пневмонией, могут развиваться также воспаление уха, придаточных пазух носа, сердечной мышцы и прочих.

Заразиться респираторными инфекциями и гриппом зимой легче, поскольку:

- люди длительно контактируют друг с другом в закрытых помещениях. Передача вирусов от человека к человеку происходит в так называемой «зоне дыхания» на расстоянии 90-100 см друг от друга;

- низкая влажность и низкая температура воздуха позволяют вирусам оставаться в воздухе до 4 часов и сохранять свою жизнеспособность на предметах обихода до 4-х дней.

Больной человек наиболее заразен в остром периоде (первые 5-7 дней болезни), максимальная концентрация возбудителя в верхних дыхательных путях достигается на 2-3-й день заболевания. Дети могут служить источником инфекции более длительно - до 10 дней.

Именно поэтому при выявлении в организованных коллективах детей и взрослых (воспитательных, образовательных, социальных учреждениях, в том числе закрытого типа) проводят комплекс мероприятий, включающих:

- выявление лиц, находившихся в контакте с заболевшими, и установление за ними медицинского наблюдения на 7 календарных дней после выведения из коллектива последнего заболевшего. В рамках медицинского наблюдения контактными лицам 2 раза в день выполняют осмотр зева и термометрию;
- в группах детских садов для персонала вводится масочный режим со сменой масок каждые 3 - 4 часа работы;
- персонал с признаками заболевания не допускается к работе в коллективе;
- в детский коллектив персонал допускается только после клинического выздоровления, но не ранее 7 календарных дней с момента появления симптомов заболевания;
- с целью предупреждения возникновения последующих случаев заболеваний в дошкольных образовательных организациях, в общеобразовательных организациях, организованных коллективах взрослых проводят экстренную неспецифическую профилактику с применением иммуномодуляторов и иных препаратов (в соответствии с назначениями врачей-инфекционистов, педиатров, терапевтов);
- обеззараживание посуды, воздуха и поверхностей в помещениях с использованием эффективных при вирусных инфекциях дезинфицирующих средств, обеззараживателей воздуха, а также текущую влажную уборку и проветривание помещений.